

LA ROCHELLE

toute ma ville

www.tmvlarochelle.com
tmv

Semaine du 2 au 8 avril 2014
N°34 - Hebdo gratuit d'information locale
Ne pas jeter sur la voie publique. Pensez au recyclage.

interview | YVES DE MONTBRON, LIGUE DES OPTIMISTES DE FRANCE

« Être optimiste ça s'apprend et ça se cultive »

La ligue des optimistes de France est une association créée fin 2010. À quoi sert-elle ?

Elle a pour objectif de valoriser l'optimisme et l'attitude positive dans tous les compartiments de la société. Nous sommes 5000 personnes abonnées à la newsletter hebdomadaire et nous comptons environ 500 adhérents à ce jour. Au conseil d'administration il y a des personnalités telles que Erik Orsenna, Jean d'Ormesson, Eric-Emmanuel Schmitt, etc.

À quoi reconnaît-on un optimiste ?

Il a trois caractéristiques. C'est tout d'abord quelqu'un qui va voir en priorité les choses qui vont bien dans son quotidien. Attention on n'est pas dans l'optimisme béat, nous reconnaissons que certaines choses ne vont pas.

L'optimiste, c'est aussi celui qui se projette dans l'avenir positivement et qui y voit une grande source de potentialités et de promesses.

Enfin, c'est celui qui croit aux pouvoirs de la volonté et de l'action venant de lui-même mais aussi des gens qui l'entourent.

Comment devient-on optimiste ?

En essayant de regarder les choses qui nous entourent avec un regard neuf. Mais l'optimisme, ça s'apprend et ça se cultive. C'est un geste mental qui demande un effort. Être optimiste c'est comme être heureux, c'est un choix qui nous appartient.

Pourquoi aujourd'hui, plus que jamais, a-t-on besoin d'être optimiste ?

Nous vivons dans un environnement médiatique anxigène, on finit par croire que tout va mal (lui, il a pas lu TMV..., ndlr). Les gens sont en quête du bonheur. Il suffit de regarder les ventes du dernier livre de Christophe



André "N'oublie pas d'être heureux".

Quels types d'action menez-vous au sein de la Ligue ?

Nous publions une lettre de l'optimiste toutes les semaines, nous avons créé le prix du livre optimiste et nous organisons des dîners de l'optimisme partout en France et des conférences. Les 16 et 17 mai, se tient le printemps de l'optimiste à Paris et nous nous sommes associés à cet événement.

A-t-on des raisons d'être optimiste à La Rochelle ?

Evidemment ! C'est une ville qui a un flux migratoire positif et chaque année, de nouvelles personnes arrivent. Nous avons le premier port de plaisance d'Europe, c'est un atout formidable. Et puis, en TGV on est à 3h de Paris. La ville permet aussi de partir très facilement à l'étranger. Nous avons un pôle universitaire formidable, des grands parcs en pleine ville, une scène nationale qu'est La Coursive. Et en plus, La Rochelle est la ville la plus ensoleillée du Sud-Ouest.

Recueilli par J.T.

<http://fr.optimistan.org> ■